

ヘルパーセンターいちご コロナ対策のためのケアのマニュアル

1. ケアに入る時はマスクを着用してください。
2. ケアに入る時は、朝晩に体温を測ってください。（熱がある方がいましたら、連絡ください。平熱を教えてください。）
3. 通勤の際はポケットかバッグに携帯用の瓶に石鹼と消毒液、うがい薬を入れて持ち歩いてください。
4. 利用者さんの家に入る時には、ドアの外でコートを脱ぎ、よくほろい、ビニール袋の中に入れてください。ケア用のジャージのズボン、Tシャツ等のようなものに着替えてください。
5. 利用者さんの家に入ったら、うがい、手洗いをよく行ってください。
6. 食事は利用者さんと一緒にしないでください。
7. 利用者さんが咳をしたり、くしゃみをしたら利用者さんに断ったうえで、マスクを着用していただいでください。
8. 部屋の換気は、1～2時間おきに窓を広く開け、行ってください。（利用者さんに断ってから）くしゃみや咳をした時には換気が一番良い方法です。
9. ひとつの仕事を終えるごとに、手を洗ったり消毒したりして下さい。
10. 掃除は時間のある限り丁寧にしてください。ヘルパーが触れる場所は消毒してください。
 - ・ 次亜塩素酸水で拭いてください。
床や玄関、車いす、ベッド、ドアノブ
 - ・ 消毒液（アルコールや CELA 等）で拭いてください。
台所、冷蔵庫、テーブル、食器棚、洗面台
11. 当直の方は、枕カバー、襟カバー、布団カバーなどを1人1人取り替えて使ってください。持ってきている人もいますので、それでも結構です。
12. 食材は必ず水道水で洗ってから調理してください。
13. 利用者さんが風邪っぽいときは、手袋、ビニールエプロンを付けて介助してください。高熱の時は救急車を呼んでください。

いつもいちご会のケアセンターのために働いてくださりありがとうございます。この決まりは正社員とパートさんと同じものです。まだまだ足りない所があると思いますので、ご意見お寄せ下さい。マスクはヘルパーステーションいちごで買いましたが、札幌市からも近いうちにマスクと消毒液が来るそうです。防護服やフェイスシールドも用意したいと思います。よろしく
お願いいたします。 小山内美智子